



Ciclo di Conferenze Gratuite per il Benessere del Cuore e l'Evoluzione Interiore

Un invito a scoprire, comprendere e trasformare sé stessi

Ogni mese, nella splendida cornice di **Castelnuovo del Garda**, proponiamo una conferenza aperta al pubblico, tenuta da esperti e professionisti del mondo transpersonale. I temi affrontati spaziano dall'intelligenza emotiva alla connessione mente-corpo, dalla guarigione interiore alla meditazione, fino ai più recenti approcci della psicologia integrata.

Le conferenze sono pensate per essere **accessibili a tutti**, anche a chi si avvicina per la prima volta a questi temi, offrendo spunti concreti e momenti di riflessione profonda.

Una mattina di formazione aperta a Corrubbio

Oltre agli incontri mensili a Castelnuovo del Garda, Arbes Transpersonal apre le porte della **Scuola di Formazione** presso la sede staccata di **Corrubbio**, in collaborazione con l'Associazione Il Giardino dei Sogni. Qui, chiunque sia interessato potrà partecipare gratuitamente a una mattinata di conferenza insieme ai nostri docenti, per vivere in prima persona l'approccio transpersonale.

Un'occasione unica per incontrare il team formativo, esplorare i contenuti della scuola, e immergersi in un ambiente accogliente, armonico e stimolante, dove la formazione si intreccia con l'esperienza personale.

Perché partecipare?

- Perché ogni conferenza è un viaggio dentro di sé.
- Perché il cuore non è solo un organo, ma un centro di intelligenza emotiva e spirituale.
- Perché la crescita personale non è un lusso, ma un diritto.
- Perché c'è sempre qualcosa da imparare, e ancora di più da sentire.

Calendario e iscrizioni

Le date degli incontri mensili a Castelnuovo del Garda e delle mattinate aperte a Corrubbio saranno pubblicate sul nostro sito e sui nostri canali social. La partecipazione è **gratuita**, ma è richiesta la prenotazione per garantire l'accoglienza di tutti in un clima di serenità e ascolto.

 **Instagram:** <https://www.instagram.com/pezzuttialejandra/>

 **Facebook:** <https://www.facebook.com/alessandra.pezzutti>